Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Симонтовская средняя общеобразовательная школа»
Мглинского района Брянской области

Утверждено
приказом по МБОУ
«Симонтовская СОШ»
от 01.09.2022 № 58

ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Классные руководители
2	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток	с 02.09.	Учителя-предметники
3	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учитель физкультуры.
УЧЕБНАЯ РАБОТА			
4	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждой четверти	Учитель физкультуры.

5	Утверждение рабочих программ на заседании МО	до 30.08	Зам директора по УВР, учитель физкультуры
6	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	до 15.09.	Зам директора по УВР Мед. работник. учитель физкультуры
7	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учитель физкультуры.
8	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учитель физкультуры.
9	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учитель физкультуры.
10	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры.
11	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры.
12	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	В течение года	Учитель физкультуры.
13	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	октябрь-ноябрь	Учитель физкультуры.
ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1	Выборы комитета физкультуры и спорта из представителей классов	До 05.09.	Учитель физкультуры
2	Оказание методической помощи органам самоуправления	постоянно	Учитель физкультуры
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
3	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	до 01.09.	Учитель физкультуры
4	Организация работы кружков и секций.	с 02.09	Зам директора по УВР, учитель физкультуры
5	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Зам директора по УВР, учитель физкультуры
6	Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	с 02.09	Зам директора по УВР, учитель физкультуры
ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1	День здоровья.	1 раз в четверть	Зам директора по УВР, учитель физкультуры
2	Всероссийский День бега «Кросс Наций»	сентябрь	Зам директора по УВР, учитель физкультуры,

			классные руководители
3	«Веселые эстафеты»	сентябрь	Учитель физической культуры
4	Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»	сентябрь	Учитель ИЗО
5	Участие в социально - значимых акциях «На зарядку, становись!», «Я выбираю спорт»	сентябрь, октябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
6	Легкоатлетический кросс, посвященный Победе в ВОВ	сентябрь, май	Учитель физической культуры
7	Час здоровья «Быть здоровым – здорово!»	октябрь	Учитель ОБЖ
8	Соревнования по настольному теннису	октябрь	Учитель физкультуры
9	Игра «Пионербол» среди школьных команд	ноябрь	Учитель физической культуры
10	Соревнования «Веселые старты»	ноябрь, февраль	Учитель физкультуры
11	Акция «Мы выбираем ЗОЖ!»	ноябрь	Учитель физкультуры
12	Соревнования «Зимние забавы»	декабрь	Учитель физкультуры
13	Лыжные гонки на приз Деда Мороза	декабрь	Учитель физической культуры
14	Час здоровья «Быть здоровым – здорово!»	декабрь	Учитель физической культуры
15	Сказочная эстафета среди обучающихся 1-5 классов	январь	Вожатая
16	Месячник оборонно-массовой работы	февраль	Учитель ОБЖ
17	Соревнования по волейболу	февраль	Учитель физической культуры
18	Соревнования «А ну-ка, мальчики», посвящённые Дню Защитника Отечества.	февраль	Учитель физкультуры, классные руководители
19	Час здоровья «Веселая Масленница»	март	Учитель физической культуры
20	Веселые старты «Дружные пробежки – богатырские потешки»	март	Учитель ОБЖ
21	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья	апрель	Учитель физкультуры
22	Соревнования «Выше, дальше, сильнее»	апрель	Учитель физкультуры
23	Соревнования по мини-футболу	апрель	Учитель физкультуры
24	Школьный туристический слет	май	Учитель ОБЖ
25	Соревнования по русской лапте	май	Учитель физкультуры
26	Сдача норм ГТО	По плану	Учитель физкультуры
27	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	В течение года	Учитель физкультуры

28	Спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия в ЛОУ	июнь	Руководитель ШСК
29	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течение года	Учитель физкультуры
ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ (КЛАССНЫЕ ЧАСЫ, СЕКЦИИ)			
1	Общероссийский урок ОБЖ	02.09.2022г.	Учитель ОБЖ
2	Беседы ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом. Акция «Капля жизни»	02.09.2022г.	Старшая вожатая, классные руководители
3	Занятия спортивных секций	По расписанию	Учитель физкультуры
4	Проведение бесед по правилам дорожного движения	В течение года	Учитель ОБЖ
5	«Вредные привычки – разрушители здоровья» (1-4 классы)	Октябрь, январь	Классные руководители
6	«Трагедия молодого поколения» (5-8 классы)	Ноябрь, декабрь	Классные руководители
7	«Невидимая смерть» (8-11 классы)	Ноябрь, декабрь	Классные руководители
8	«Нет наркотикам!» (8-11 классы)	Декабрь	Классные руководители
9	Круглый стол «Скажи жизни – ДА!» (7-11 классы)	Декабрь	Классные руководители
10	Всемирный день борьбы со СПИДом (6-11 классы)	Декабрь	Классные руководители
11	Игра «10 заповедей здоровья или рецепт долголетия» (6-11 классы)	Февраль	Классные руководители
12	«Минздрав предупреждает: Курение опасно для здоровья» - встреча с работником ФАПа, профилактическая беседа	Апрель	Работник ФАПа
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ УЧАЩИХСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.			
а) работа с родителями:			
1	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учитель физкультуры.
2	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед. работник, классные руководители, учитель физкультуры,
3	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед. работник, Учитель физкультуры
4	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, Учитель физкультуры

5	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся
б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся			
6	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
7	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
1	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 20.10.	Учитель физкультуры
2	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед. работник, учитель физкультуры, классные руководители
3	Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.	В течение года	Учитель физкультуры
УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ			
1	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	Зам. директора, учитель физкультуры
2	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор школы
3	Оборудование спортплощадки	до 01.09	Учитель физкультуры
4	Проведение текущего ремонта спортивного инвентаря.	Постоянно	Учитель физкультуры
5	Пополнение методического кабинета дидактическим материалом	В течение года	Учитель физкультуры

Руководитель ШСК «Патриот» Слесарева М.П.